

## Transcription textuelle de l'infographie « Et si on changeait notre vie en ligne ? »

Pour changer votre vie en ligne :

- limitez l'envoi de photos et de vidéos et stockez-les plutôt sur un disque dur que sur le cloud ;
- au lieu de regarder des vidéos en streaming, téléchargez-les. En plus, la qualité est souvent meilleure ;
- grâce à l'écoconception des services numériques, participez à la création d'un internet plus durable. Si vous le souhaitez, vous pouvez même vous y former ;
- certains appareils consomment même quand on ne les utilise pas. C'est le cas de la box internet ;
- choisissez les applications les moins lourdes, supprimez celles que vous n'utilisez plus et pensez à bloquer les notifications. Cela permet de préserver la batterie et de prolonger la durée de vie du téléphone ;
- et gardez votre téléphone plus de 3 ans.