



MouV&CO

CARNET

é l è v e s

Nom :

Prénom :

Classe :



FICHE DEFI

Date de la session : _____

Thème de la session : _____

TES SCORES

raporte tes scores de la semaine
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais
faire en plus pour améliorer ton
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de
transports pour améliorer ton score 
et diminuer ta pénalité pollution  ?

TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top | <input type="checkbox"/> Fan de glisse |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif |
| <input type="checkbox"/> Surbooké | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie |
| <input type="checkbox"/> Marathonien | <input type="checkbox"/> Défenseur de la planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune | |

FICHE DEFI

Date de la session : _____

Thème de la session : _____

TES SCORES

raporte tes scores de la semaine
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais
faire en plus pour améliorer ton
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de
transports pour améliorer ton score 
et diminuer ta pénalité pollution  ?

TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top | <input type="checkbox"/> Fan de glisse |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif |
| <input type="checkbox"/> Surbooké | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie |
| <input type="checkbox"/> Marathonien | <input type="checkbox"/> Défenseur de la
planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune | |

FICHE DEFI

Date de la session : _____

Thème de la session : _____

TES SCORES

raporte tes scores de la semaine
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mardi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mercredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jeudi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vendredi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
samedi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
dimanche	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Y a-t-il des activités que tu pourrais
faire en plus pour améliorer ton
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de
transports pour améliorer ton score 
et diminuer ta pénalité pollution  ?

TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top | <input type="checkbox"/> Fan de glisse |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif |
| <input type="checkbox"/> Surbooké | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie |
| <input type="checkbox"/> Marathonien | <input type="checkbox"/> Défenseur de la planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune | |

FICHE DEFI

Date de la session : _____

Thème de la session : _____

TES SCORES

raporte tes scores de la semaine
et lance-toi des défis !

	 score	 pénalité pollution
lundi		
mardi		
mercredi		
jeudi		
vendredi		
samedi		
dimanche		

Y a-t-il des activités que tu pourrais
faire en plus pour améliorer ton
score  ?

Pourrais-tu changer des moyens de
transports pour améliorer ton score 
et diminuer ta pénalité pollution  ?

TES TROPHÉES

coche tes trophées de la semaine.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Toujours au top | <input type="checkbox"/> Fan de glisse |
| <input type="checkbox"/> As de l'endurance | <input type="checkbox"/> Esprit collectif |
| <input type="checkbox"/> Surbooké | <input type="checkbox"/> Pro toute catégorie |
| <input type="checkbox"/> Marathonien | <input type="checkbox"/> Défenseur de la
planète |
| <input type="checkbox"/> Maillot Jaune | |

