

# 7 façons d'être plus écolo cette année

## Étape 1 !

- Ne pas jeter de déchets par terre**  
(mégots, papiers, masques...)
- Ne pas remplacer** un objet qui marche encore (type ordi) **OU l'acheter reconditionné**
- Privilégier les fruits et les légumes **de saison**
- Faire le ménage dans son tel et ordi pour **limiter la conso des serveurs** qui stockent tout ça
- Faire ses petits trajets à **pied ou à vélo**
- Ciao** les bouteilles et les autres trucs en **plastique**
- Manger végé** plusieurs fois dans la semaine



Envie de te bouger pour la planète ?  
Tous nos articles sur [nowuproject.eu/fr](https://nowuproject.eu/fr)

Et pour ne rien rater, suis nous  
sur Instagram et TikTok  
sur les comptes @nowu\_fr

En partenariat avec l'ADEME



Un média  
**france•tv**